




**Anexo 3. Descripción general**

  	<b>Anexo 3</b> Fecha: 04/09/2023
<b>Guía Consultiva de Desempeño Municipal</b> <b>Descripción general de la Buena Práctica Municipal</b>	
<b>Estado: Quintana Roo</b> <b>Municipio: Solidaridad</b>	
<b>Nombre de la práctica: "Actívate y Renuévate por Solidaridad"</b> <b>Módulo de la GDM: Módulo 6 Desarrollo social</b> <b>Tema de la GDM: Deporte y recreación</b>	
<b>Unidad administrativa responsable: Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad</b> <b>Nombre de la persona servidora pública municipal responsable: Lic. Florencio Amador Gutiérrez Guigui</b> <b>Teléfono institucional (con clave lada): 045 984 877 3050 extensión :10152</b> <b>Correo electrónico institucional y alternativo: <a href="mailto:planeacioninstituto@gmail.com">planeacioninstituto@gmail.com</a></b>	
Información requerida para participar en la presente convocatoria:	
<b>1. Problemática.</b> Describa la situación que dio origen a la buena práctica municipal considerando: problema, causas, efectos, información y datos que ayudaron a dimensionar el problema identificado (máximo 300 palabras).	
El Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad en conjunto con la Coordinación de Planeación de esta misma institución son los órganos encargados de realizar el siguiente trabajo de analizar la problemática que se observa en cada uno de los sectores de la población de solidaridad en el ámbito deportivo , esto con el fin de realizar las propuestas de inversión en su ámbito de competencia, planear alternativas de solución para la problemática de cosas en discusión y elaborar sus respectivos programas de trabajo. Por lo tanto, El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2022. Este	



ofrece información sobre las características de la práctica de ejercicio físico entre la población de 18 años y más, así como las principales razones que dan quienes no lo practican con base a los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio físico (MOPRADEF), 2022, en las áreas urbanas, el 42.1 % de la población mayores de 18 años y más en el estudio aplicado por el (MOPRADEF) los resultados arrojaron, en su tiempo libre, practica algún deporte o ejercicio físico como: Fútbol, Basquetbol, Aeróbics, Bicicleta, Caminar entre otras actividades. Bajo la tercera respuesta que es: Aeróbics se trabajó con la finalidad de poder trabajar equitativamente con los género se llevó acabo la elaboración y seguimiento de este programa que lleva el nombre **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"**

**2. Gestión.** Mencione la unidad administrativa responsable de la acción; describa las funciones que sustentan la intervención e indique si cuenta con reglamento y manuales de organización; enliste las acciones de capacitación para las personas servidoras públicas municipales responsables de la buena práctica y si tuvieron contenidos en materia de género; en su caso describa el mecanismo de participación ciudadana utilizado (máximo 400 palabras).

- El Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad del Estado de Quintana Roo, encabezado por la Dirección General, Dirección Financiera en conjunto con la Coordinación de fomento deportivo es la responsable de ejecutar dicho programa denominado: **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** bajo su mismo plan de trabajo de desarrollo establecido en esta presente administración 2021-2024
- Los trabajos y actividades que realiza el Instituto del Deporte son basados sobre su reglamento que fue emitido en el diario oficial, Reformado en la Tercera Sesión Ordinaria P.O.E. 30 diciembre 2013, aprobado en la reforma del Artículo 19.
- Es de suma importancia hacer mención que el Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad cuenta con sus Manuales de organización; ya que en ella están basados los puestos específicos que hacen mención de que todo profesor e instructor debe y cuenta con características específicas para poder ejecutar cual tarea o trabajo en su área.



- El instituto del deporte sabe lo importante que es tener a su personal administrativo, maestros e instructores capacitados para cualquier área y disciplina a desarrollar es por eso que La Dirección General, Dirección Financiera en conjunto con la Coordinación de Planeación y Recursos Humanos, están en constante seguimiento con su personal en este caso particular serían los instructores del programa **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** a continuación se presentara una lista de las certificaciones, diplomas y reconocimientos que han adquirido los profesores de dicho programa.
  - "Dale control"
  - "Worrshop"
  - "Dale control I"
  - "Taller de kettlebell pesas rusas"
  - "Licensed to teache"
  - "Osma" (capacitación entrenamiento nutrición)
- La música y sobre todo los bailes modernos y sofisticados con los diferentes tipos de entrenamiento deportivo que ejecutan los instructores del Instituto del Deporte se cataloga y se vuelve un lenguaje inclusivo ya el programa **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** tiene y cuenta con todas estas características que hace se vuelva un programa para toda la familia, edades e incluyendo la diversidad sexual de género.

**3. Financiamiento.** Describa las principales fuentes de financiamiento que tiene la buena práctica para garantizar su continuidad. Indique si cuenta con presupuesto autorizado para operar y, en su caso, si contó con fuentes externas y explique los mecanismos para su gestión (máximo 300 palabras).

El Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad, Quintana Roo, efectúa sus actividades deportivas y operativas a través del presupuesto que año con año es destinado a esta Institución a través de la aprobación presupuestal del Consejo Directivo. La Dirección Financiera solicita la ministración del presupuesto general del IDM,



misma en la cual se integra el presupuesto para continuar con el programa deportivo.

**4. Medible.** Explique si estableció un método para medir los resultados o avances de la buena práctica. ¿Qué método se utilizó? ¿Cuáles fueron los indicadores utilizados? Señale si éstos corresponden al seguimiento del proceso, a los resultados o a ambos, y si éstos consideran en su diseño la perspectiva de género (máximo 400 palabras).

Uno de los métodos de evaluación del desempeño que el Instituto del Deporte aplica bajo sus procesos sistematizado mediante el cual se califica el trabajo que realiza los instructores del programa "**Actívate y Renuévate por Solidaridad**" son:

- Plan de desarrollo de trabajo del Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad.
- Reportes trimestrales.
- Fichas técnicas.
- Cédulas de avance Estatales.

**5. Resultados.** Describa los beneficios cuantitativos y cualitativos, enliste los argumentos que confirmen que se solucionó la problemática identificada en el diagnóstico; explique qué valor agregado aportó al desempeño de la misma. Considerando las alternativas disponibles, explique por qué la intervención fue la mejor opción y si tuvo un impacto diferenciado de género (máximo 500 palabras).

El programa "**Actívate y Renuévate por Solidaridad**" está compuesto por distintos bailes, pero con una característica única ya está combinando con actividades físicas y esto muy beneficioso para la salud. Es importante saber que la Zumba, el baile latino que arrasa en gimnasios de medio mundo. Más allá de ser un ejercicio muy completo para todas aquellas que queremos ponernos en forma, la Zumba es un baile fácil y divertido que esconde una enorme cantidad de beneficios para el cuerpo. Y es incluyente para toda persona de cualquier edad. La finalidad del programa es impulsar la cultura en los ejercicios físicos deportivos, el Ayuntamiento del Municipio de Solidaridad en conjunto con el Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad y la Coordinación de Fomento Deportivo y Recreación tienen la tarea de coordinar y ejecutar actividades, festivales



deportivos y recreativos a través de eventos públicos y sociales para el desarrollo integral de la ciudadanía Solidarense. Bajo la línea de acción 3. Organizar ferias deportivas en las colonias. La línea de acción antes mencionada se encuentra definido en la ficha técnica de indicadores 2023 con el componente 3 "Actividades y servicios para la práctica deportiva realizado". En estos se ejecutaron 1456 actividades en las diferentes colonias populares de la ciudad. Este componente viene estrechado con una actividad 3.1 "Desarrollando el deporte en Solidaridad." en ella se obtuvo una participación de 3903 personas divididas por género, 3,265 fueron mujeres y 628 hombres, estas actividades fueron dirigidas a toda la población que se encuentra vulnerable ante la carencia social deportiva. (Resultado del segundo informe trimestral que compete del 01 de abril al 31 de junio del 2023.

**6. Impacto.** ¿Cómo se mejoró la calidad de vida en el municipio a causa de la acción? ¿Cómo mejoró el desempeño de la administración municipal? ¿Mejoró la calidad de vida y bienestar de las mujeres y niñas en el municipio? Destaque las principales diferencias entre el diagnóstico y el resultado, utilizando los indicadores referidos en el punto 4 (máximo 500 palabras).

Ser partícipe del programa "**Actívate y Renuévate por Solidaridad**" Zumba "Macro Clase" y "Mega clases" (fitness Cardiovascular aeróbico) es incorporar a la vida cotidiana de los playenses una vida activa y saludable con el deporte. La dimensión de este deporte y actividad es de suma importancia ya que es derecho para todos los playense tener un espacio digno para sus actividades físicas y deportivas para su máximo desarrollo de capacidades, por lo tanto, incide en las oportunidades y calidad de vida de los individuos. Se ha demostrado que la zumba genera efectos en dimensiones como la salud y desestresante motivacional interactivo y fortaleza la estructura familiar por las jefas de familia que son participes de estas actividades. Unidas, 2005).

Bajo todos estos conceptos a grandes rasco ha mejorado la calidad de vida y bienestar de las mujeres y niñas en el municipio, solo por mencionar algunas: Bailar estimula la circulación sanguínea, por lo que tus sistemas respiratorio y vascular se verán beneficiados, Quema de calorías. En cada sesión de Zumba se pueden llegar a quemar hasta 800 calorías, han tonificado y han perdido peso muchas madres de familia y esto a su vez aumenta la autoestima de jefas



de familias playenses, muchas mujeres tiene un problema de sobre peso por el sedentarismo hoy que estas jefas de familia se han envuelto en el programa de **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** se han visto beneficiadas y los resultados son visibles al momento de aplicar sus flexibilidades y fuerza en la aplicación de alguna actividad del mismo. Por estos temas antes mencionado es de suma importancia este programa ya que cuenta con el respaldo tanto de su presidenta como el instituto del deporte de solidaridad y todo el equipo que lo conforma. Destacando que las principales diferencias entre el diagnóstico y el resultado son:

- **El Diagnostico:** Fue generado sobre la problemática que el Estado y el Municipio de Solidaridad sufre bajo el tema del sedentarismo y la inactividad deportiva que el ciudadano tiene. (De acuerdo al INEGI. "Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2013 a 2022") básicamente la cultura de no realizar algún tipo de ejercicio
- **Los resultados** se reflejan tanto en los reportes trimestrales como en el control de réplicas que se han ejecutado del programa y es la participación física de los playenses ya que este programa está radicando el sedentarismo e incentiva la participación en la ciudadanía sin importar edad o distinción de género. Es importante hacer mención que el programa: **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** se está replicando en más de 80 escenarios deportivos de los 112 con los cuenta el Instituto del Deporte del Municipio de Solidaridad.

**7. Replicable.** Describa los principales atributos o elementos por los cuales considera que la buena práctica es replicable en otros municipios. Señale los insumos o recursos tecnológicos utilizados y si éstos son de libre acceso (máximo 300 palabras).

El programa de **"Actívate y Renuévate por Solidaridad"** es viable replicarlo por los siguientes puntos:

- **Calidad:** Se busca los atributos que harán a una experiencia física deportiva mediante los bailes de zumba.
- **Equidad.** Es dirigida para el público en general sin importan edad o genero ya que se busca de la equidad



e igual dentro de la sociedad (todos iguales ante el ejercicio y deporte bailando; La búsqueda de inclusión con ciertas discapacidades.

- **Administración.** Involucra la atención de la población y aplicar eficacia, y en liderar a las participantes
- **Financiamiento.** Mínimas consecuencias en inversión, insumos para ejecutar los eventos
- **Formación y actualización docente.** Instructores solo certificados y con experiencia en alguna rama de la zumba y bailes.
- **Inclusión social** (educación no formal).

Este programa como tal no requiere grandes insumos y menos recursos tecnológicos ya que para realizarla solo se requiere de la participación de la población en general y los profesores certificados en el área aplicada.

**Lista de documentos sustento (son siete).**

Adjunte al presente archivo los documentos siguientes:

1. **Reglamento** de la administración pública municipal.
2. **Manual de organización** de la unidad responsable.
3. **Constancias** de las acciones de capacitación de las personas servidoras públicas municipales responsables de la buena práctica y destaque si las acciones de capacitación contaron con contenidos de género.  
En caso de que no se hayan requerido acciones de capacitación, favor de adjuntar una nota con los argumentos que lo justifique, firmada por el titular responsable de su implementación.
4. **Documentos** que sustenten que hubo mecanismos o ejercicios de participación ciudadana en su elaboración, implementación o evaluación, y destaque si éstos consideraron la participación de mujeres y niñas en el municipio.  
En caso de que no se hayan requerido acciones o mecanismos de participación ciudadana, favor de adjuntar una nota con los argumentos que lo justifique, firmada por el responsable de su implementación.
5. **Diagnóstico** que señale con claridad el problema público y los argumentos que definieron la intervención (datos y estadísticas desagregadas por sexo, escenarios identificados, hallazgos y problemas que requieren atención y si éstos afectan de manera diferenciada a mujeres y hombres en el municipio).



6. **Cuadro de objetivos**, metas e indicadores de seguimiento y resultados utilizados, destacando si éstos integran en su diseño la perspectiva de género; presentar en un solo archivo, mencionando qué unidad administrativa los elaboró, firmado por el responsable, así como con fecha de elaboración y sellos.

7. **Reporte de resultados** (avances), con base en las fichas técnicas de los indicadores de seguimiento y resultados; destaque si éstos integraron la perspectiva de género en su diseño.

No se aceptarán cuadros, tablas o resultados de indicadores sin una explicación que describa con precisión los logros cuantitativos y cualitativos, considerando los objetivos previamente identificados en el diagnóstico.

Nota: únicamente se aceptarán por cada propuesta diez archivos en formato PDF:

Anexo 1.

Anexo 2.

Anexo 3.

Documentos sustento (siete archivos).

