



6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud (revisión anual)	
1	a) Campaña de difusión hacia la población sobre problemas prioritarios de salud.
1	b) Acciones en temas de salud sexual y reproductiva.
1	c) Acciones para promover hábitos alimenticios saludables (nutrición).
1	d) Acciones de prevención de mortalidad materna y perinatal.
1	e) Actividades para la prevención y combate de adicciones.
1	f) Acciones encaminadas a la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
1	g) Informe de resultados, firmados por la funcionaria o funcionario responsable.
7	Resultado




 H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
 DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
 PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
 2021 - 2024
Dra. Cecilia Castro Jiménez
 Directora de Salud Física y Mental




 H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
 SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
 PARTICIPACIÓN CIUDADANA
 PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
 2021 - 2024
Mtro. Carlos Contreras Mejorada
 Secretario de Justicia Social y Participación Ciudadana



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

a) Campaña de difusión hacia la población sobre problemas prioritarios de salud realizados del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021.

- Se realizaron 106 Pláticas en materia de Salud en los Centros de Salud Municipal.
- Prevención del Contagio con el Sars Cov. 19 y seguimiento en caso de contraerlo
- Enfermedades diarreicas
- Salud Bucal
- Detección temprana del Cáncer de Mama
- Prevención VIH Sida
- Diabetes



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
 SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
 PARTICIPACIÓN CIUDADANA
 PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
 2021 - 2024



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
 DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
 PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
 2021 - 2024

140



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia Laboral en el Estado de Quintana Roo”

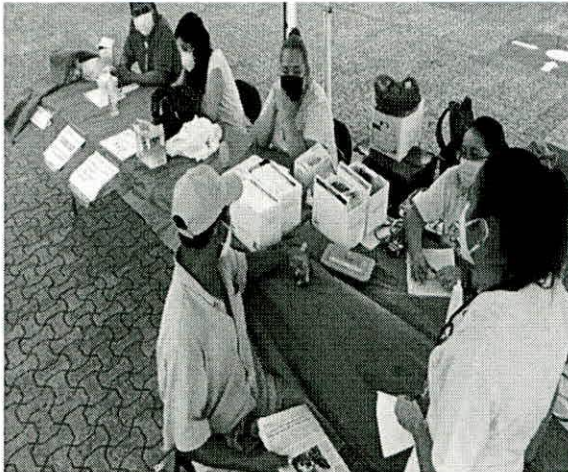
6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

b) Acciones en temas de salud sexual y reproductiva realizados del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021.

Se informó sobre los Servicios Amigables, en donde se proporcionó orientación y consejería sobre:

- Prevenir un embarazo no deseado.
- Cómo evitar una infección de transmisión sexual.
- Como y que método anticonceptivo existen.
- Orientar sobre iniciar o tener una vida sexual protegida y sin riesgos con pleno respeto a tus derechos sexuales y reproductivos.

Se realizaron 48 pláticas en los Centros de Salud Municipal Colosio, Villas del Sol, Peten, Jacinto Canek y puerto Aventuras, referente a la salud sexual y reproductiva con los temas:



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia
Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

c) Acciones para promover hábitos alimenticios saludables (nutrición) realizados del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021.

Se impartió 24 pláticas en los 7 Centros de Salud Municipal

Plato del buen comer

Control de la Nutrición y enfermedades

Malnutrición

Esta sección trata de proporcionar información en cuidado nutricional y manejo de la enfermedad, centrándose en la nutrición parenteral y en el apoyo nutricional para un amplio rango de afecciones como enfermedades infecciosas cardiovasculares, enfermedades gastrointestinales, síndrome metabólico y diabetes. Incluye también el impacto de la nutrición en el envejecimiento y la fragilidad, apoyo en los cuidados críticos, post-operatorio y cuidado oncológico.



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

142



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia
Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

d) Acciones de prevención de mortalidad materna y perinatal.

Se realizó la Prevención y atención en salud materna y perinatal en los Centros de Salud Municipal atendiendo a 22,116 derechos habientes.

Comprende todos los aspectos de la salud de la mujer desde el embarazo al parto hasta el pos-parto es decir, brindar Servicios de Salud de calidad para garantizar un embarazo saludable, un parto seguro y un puerperio sin complicaciones a todas las mujeres mexicanas, así como igualdad de oportunidades para el crecimiento y desarrollo a todas las niñas y niños, desde antes de su nacimiento hasta los 28 días de vida.



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

143



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia
Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

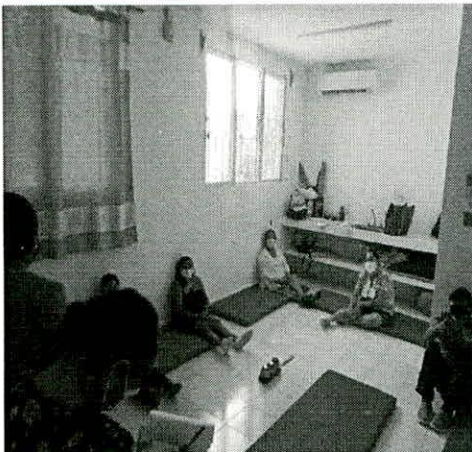
e) Actividades para la prevención y combate de adicciones realizado del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021.

Se proporciono a los participantes información amplia sobre todo lo relacionado al tema de las drogas específicamente: factores de riesgo, causas y consecuencias físicas y mentales del uso de drogas, entre otros. Con el principal objetivo de generar un aprendizaje reflexivo acerca de la importancia de su aportación como agente de acción de su entorno familiar, personal y social.

Se realizaron 54 Talleres y Pláticas enfocados a la prevención de adicciones en los Centros de Salud Municipales abordado los temas:

Plática preventiva en adicciones: Vivir sin alcohol

Viviendo libre de adicciones



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024





“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia
Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

f) Acciones encaminadas a la prevención de enfermedades de transmisión sexual realizado del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021.

Se realizó 36 Pláticas y Talleres sobre la prevención a enfermedades de transmisión sexual en los Centros de Salud Municipal y se proporcionó 17,800 condones.



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia
Laboral en el Estado de Quintana Roo”

6.2.2 Acciones anuales de fomento y cuidado de la salud

g) Informe de resultados del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021

Se realizan las actividades en promoción a la salud en los Centros de salud Municipal, por medio de campañas, pláticas y talleres, fomentando con estas, la educación para la salud y los mecanismos de prevención de enfermedades crónicas degenerativas como la Diabetes, Hipertensión Arterial Sistémica, VIH, que de no ser controladas podrían causar daños irreparables no solo en la comunidad, sino que pueden propagarse a niveles regionales, Municipales, Estatales y Nacionales, que de algunas pudiendo ser transmisibles.

Se proporcionó atención en materia de salud sexual y reproductiva a los derechohabientes de acuerdo a las necesidades particulares en los Centros de Salud Municipal, proporcionando información, orientación, consejería, atención médica, entre otros.

Atención en la prevención del embarazo no planeado, enfermedades por transmisión sexual y un adecuado control de planeación familiar de manera protegida, responsable y sin riesgos con pleno respeto a los derechos sexuales y reproductivos y de ser el caso de necesitar atención especializada, cada servicio, tiene una red de referencia a otras unidades especializadas



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024



H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

146



“2022, Año del Nuevo Sistema de Justicia Laboral en el Estado de Quintana Roo”

Actividades realizadas del 01 de enero al 31 de diciembre del 2021

Servicio o Actividad	Resultados	
a) Campaña de difusión hacia la población sobre problemas prioritarios de salud Platicas y Campañas de los principales problemas de salud	106	Platicas
b) Acciones en temas de salud sexual y reproductiva Talles salud sexual y reproductiva	48	Talleres
c) Acciones para promover hábitos alimenticios saludables (nutrición) Platicas hábitos alimenticios saludables	24	Platicas
d) Acciones de prevención de mortalidad materna y perinatal Promoción y atención	22,116	Atenciones
e) Actividades para la prevención y combate de adicciones Platica, Talleres	54	Talleres
f) Acciones encaminadas a la prevención de enfermedades de transmisión sexual Patica prevención de enfermedades de transmisión sexual	36	Platicas

H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
SECRETARÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

A t e n t a m e n t e
Playa del Carmen, Solidaridad Quintana Roo
29 de agosto del 2022


Dra. Cecilia Castro Jiménez
Directora de Salud Física y Mental

H. AYUNTAMIENTO DE SOLIDARIDAD
DIRECCIÓN DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
PLAYA DEL CARMEN, QUINTANA ROO
2021 - 2024

107